

DOCUMENTO NO CONTROLADO

5. Fecha de ejecución

1	8	2021	al	24	8	2021
---	---	------	----	----	---	------

1. Unidad Operativa: Gratitud

2. Componente: Atención Integral

3 Eje de Atención: Ocupación Humana

3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la identidad

4. Nombre de la actividad: Pasa + Tiempo

6. Profesional a cargo de la actividad

Terapeuta Ocupacional-Francy Johana Uribe Lopez

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategias de participación socio cultural a través de las diferentes modalidades de intervención basadas en gustos e intereses de los adultos mayores, a fin de mantener las habilidades y destrezas presentes.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Generar espacios que fomenten la creatividad, el mantenimiento o potenciación de habilidades motoras

8. PLANEACION

- se invitará a los usuarios a participar en la actividad
- se organizarán espacios de trabajo ubicados en las áreas comunes del centro permitiendo el distanciamiento social
- se dispondrá del material en diferentes mesas de trabajo, los participantes escogerán con que material desean desarrollar la actividad de acuerdo a sus habilidades y destrezas.

9. DESARROLLO

Fecha: martes 3 de agosto de 2021

Actividad: Creando, Imaginando

Organización:

- se invitará a los usuarios a participar en la actividad
- se organizarán espacios de trabajo ubicados en las áreas comunes del centro permitiendo el distanciamiento social
- se dispondrá del material en diferentes mesas de trabajo, los participantes escogerán con que material desean desarrollar la actividad de acuerdo con sus habilidades y destrezas.

Materiales: CD, pegamento, algodón, fomi

Metodología: Se desarrolla actividad manual dentro del espacio destinado para taller en el horario establecido según cronograma, esta actividad busca favorecer habilidades motoras finas, incentivar la creatividad y expresión mediante actividad estructurada con guía paso a paso para conseguir un producto final elaborado a partir de un modelo propuesto. Se logra la participación de participantes. Durante el desarrollo de la actividad se perciben habilidades, destrezas manuales y dificultades presentes en los participantes.

Tiempo: Según lo estipulado en el cronograma de actividades.

Fecha: 7 de agosto de 2021

Actividad: Ejercicios de relajación

Organización:

- se invitará a los usuarios a participar en la actividad
- Se organizará a las personas mayores en el espacio destinado para la actividad, permitiendo el distanciamiento social y el desarrollo de la actividad.
- se darán las indicaciones a las personas mayores sobre la dinámica y objetivo de esta.
- se utilizará música de fondo para el desarrollo de la actividad

Materiales: Sonido música de fondo

Metodología: Se desarrolla actividad psicomotriz en el horario establecido según cronograma, esta actividad busca favorecer las condiciones físicas de los participantes mediante ejercicios dirigidos que mantengan las condiciones mio-articulares, permitan liberar la tensión muscular a través de técnicas de relajación.

Tiempo: 1 hora

Fecha: 8 de agosto de 2021

Actividad: Tiempo de Cine

Responsable: Terapia Ocupacional

Organización:

- se invitará a los usuarios a participar en la actividad
- Se organizará a las personas mayores en el espacio destinado para la actividad, permitiendo el distanciamiento social y el desarrollo de la actividad.
- se darán las indicaciones a las personas mayores sobre la dinámica y objetivo de la actividad.
- reproducción de la cinta

Materiales: televisor, computador

Metodología: bajo el desarrollo de la estrategia "pasa + tiempo" se busca favorecer el uso de tiempo libre de las personas mayores, por lo anterior se programa actividad de esparcimiento mediante proyección de película de acuerdo con los gustos referidos por las personas mayores.

- Se realiza proyección de la película.
- se realiza socialización sobre la película proyectada y evaluación de la actividad.

Fecha: 24 de agosto 2021

Actividad: "Cultura e identidad-recordando tradiciones"

Metodología:

- Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "recordando tradiciones – juego de rana"
- Como estrategia se realizarán 2 grupos para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado, contemplando variables de competencia en el juego, cada grupo fue conformado por 6 participantes.
- Se realiza la conceptualización de reglas del juego desde el principio de la actividad promoviendo el respeto en la dinámica grupal, se establecen puntajes a los que deben llegar los participantes.
- Durante la ejecución del encuentro se realiza participación de los conteos y puntajes obtenidos trabajando esquemas de lógica matemática.
- Se fortalecen actividades motoras de engrames específicos para el gesto motor en el momento del juego.
- Finalmente se deja intencionalidad y juego independiente con el fin de promover la sana convivencia y el aprovechamiento del tiempo libre y ocio.

10. EVALUACIÓN

Se desarrolla la actividad con 13 participantes, la percepción de la actividad por parte de las personas mayores es en general positiva, presentan adecuada motivación por el desarrollo de la misma, logran desarrollar un producto final lo cual genera emotividad y reconocimiento de habilidades.

11. RECURSOS

motivación por el desarrollo de la misma, logran desarrollar un producto final lo cual genera emotividad y reconocimiento de habilidades.

11. RECURSOS

Físicos: espacio, balones juegos de rana, actividades de papel y lápiz, colores, música, equipo

Humano: Profesional que acompaña la actividad Terapeuta Ocupacional-Francy Uribe, Terapeuta Físico Johana Lopez, Tallerista de artes Martha Mahecha

12. EVIDENCIAS

Anexo Fotografico

Francy Johana Uribe López.

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Martha Mahecha

14. Nombre y firma del Coordinador

Juan Andrés B.

Alvaro Rojas

Carlos Rodríguez

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
3 al 24 de agosto de 2021	PASA + TIEMPO	TO Francy Uribe

